критерии по сдаче нормативов

Приказ Минспорта России от 12.10.2015 N 930 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта шахматы" (Зарегистрировано в Минюсте России 30.10.2015 N 39555)

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы (далее - ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354; 2012, N 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525; 2013, N 30 (ч. 2), ст. 4112; N 45, ст. 5822; 2015, N 2, ст. 491, N 18, ст. 2711), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта шахматы (спортивных дисциплин)

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (Приложение N 6 к настоящему ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (Приложение N 7 к настоящему ФССП).

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВИДУ СПОРТА ШАХМАТЫ

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	5	4	4	1
Отборочные	3	4	5	4
Основные	1	2	3	5

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ
(ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,7 с)	Бег на 30 м (не более 7 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 10 раз)	Приседание без остановки (не менее 8 раз)

Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 11 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 8 раз)
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 5 раз)
Координация	Челночный бег 3 х 10 м (не более 10,1 с)	Челночный бег 3 х 10 м (не более 10,7 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, пальцами рук коснуться пола (не менее 2 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

Предложение о включении спортсмена в состав сборной команды осуществляется на основании :

- протоколов сдачи контрольных нормативов по ОФП и специальных тестов

- рекомендаций тренерского совета

В состав СККК включаются спортсмены, являющиеся членами сборной команды России, гроссмейстеры, международные мастера, мастера ФИДЕ, мастера спорта России без ограничения по возрасту, если эти спортсмены показывают стабильные результаты.

выявляются перспективные, в спортивном отношении, спортсмены. Отбор проводится по следующей программе:

- оценка состояния здоровья;
- выполнение контрольных нормативов для зачисления (таб. № 1
- выявление темпов прироста физических качеств и спортивных результатов.

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочный этап

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА			
Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**		**Баллы**
	Мальчики, юноши	Девочки, девушки	
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,7 с)	Бег на 30 м (не более 7 с)	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	1
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 10 раз)	Приседание без остановки (не менее 8 раз)	1
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)	1
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 11 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 8 раз)	1
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 5 раз)	1
Координация	Челночный бег 3х10 м (не более 10,1 с)	Челночный бег 3х10м (не более 10,7 с)	1
Гибкость	Наклон вперед, при наклоне вперед кисти рук на линии стоп, колени выпрямлены (не менее 2 раз)		1
		Итого	**8 б.**

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА							
Теория шахматной игры*				**Практика шахматной игры**			
Тактика	**Стратегия**	**Дебют**	**Эндшпиль**	**Разряд**			**Рейтинг**
CT-ART 3.0 (тест 6 задач, диапазон ЭЛО 800-2300)	Шахматная стратегия 3.0 (тест 6 задач, диапазон ЭЛО 800-2100)	Энциклопедия дебютных ошибок (тест 6 задач, диапазон ЭЛО 800-2300)	Практикум по эндшпилю (тест 6 задач, диапазон ЭЛО 800-2200)	I	II	III	1 балл за 10 пунктов рейтинга начиная от рейтинга 1200
Баллы							
6	6	6	6	3	2	1	до 50 б.
						Итого	**80 б.**
						Всего	**max 88 б.**
Минимальный проходной балл для зачисления на этап		ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-3			ТЭ-4
		40 б.	**50 б.**	**60 б.**			**70 б.**

*** Установки тестов делает член комиссии, содержание тестов варьирует компьютер.**

**** Система рейтингов Эло, коэффициент Эло - метод расчѐта относительной силы игроков в играх, в которых участвуют двое игроков.**

Здесь можно добавить прохождение тестов онлайн на специальных шахматных платформах

Chess.com, lichess.org, турнир на chessking

Тесты по теории (гугл), и экзамен по видео связи зум

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этап совершенствования спортивного мастерства

ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА			
Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)		Баллы
	Мальчики, юноши	Девочки, девушки	
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 10,5 с)	Бег 60 м (не более 11 с)	1
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)	1
Выносливость	Приседание без остановки (не менее 10 раз)	Приседание без остановки (не менее 8 раз)	1
	Бег 1000 м (не менее 4 мин 05 с)	Бег 1000 м (не менее 6 мин)	1
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 16 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)	1
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 16 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 12 раз)	1
	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 6 раз)	Подтягивание из виса на низкой перекладине (не менее 15 раз)	1
Гибкость	Наклон вперед, при наклоне вперед кисти рук на линии стоп, колени выпрямлены (не менее 5 раз)		1
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		обязательное условие
		Итого	**8 б.**

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА				
Теория шахматной игры*				**Практика шахматной игры**
Тактика	**Стратегия**	**Дебют**	**Эндшпиль**	**Рейтинг**
CT-ART 3.0 (тест 6 задач, диапазон ЭЛО 1200-2500)	Шахматная стратегия 3.0 (тест 6 задач, диапазон ЭЛО 1200-2300)	Энциклопедия дебютных ошибок (тест 6 задач, диапазон ЭЛО 1200-2500)	Практикум по эндшпилю (тест 6 задач, диапазон ЭЛО 1200-2300)	1 балл за 10 пунктов рейтинга начиная от рейтинга 1700
6	6	6	6	до 50 б.
			Итого	**74 б.**
			Всего	**max 82 б.**
Минимальный проходной балл для зачисления на этап				**52 б.**

Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит собеседование и тестирование, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации.

1. Индивидуальный отбор проводится на основании требований, предъявляемых к уровню интеллектуальных и физических (двигательных), способностей поступающих, установленным локальным нормативным актом тренерского совета

1.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих создаются приемная (не менее 3 человек) комиссия. Состав комиссии формируется из числа тренерско-инструкторского состава, других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки и утверждаются распорядительным актом учреждения.

Регламент деятельности приемной комиссий утверждается локальным актом учреждения.

Комиссия на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних спортсменов:
- локальные нормативные акты учреждения, регламентирующие реализацию программ отбора членов спортивной команды КК;
- расписание работы приемной комиссии;
- количество мест для приема поступающих;

- сроки приема документов, необходимых для зачисления в учреждения;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) и интеллектуальных способностей;
- условия и особенности проведения отбора для лиц с ограниченными возможностями здоровья;

.8. Количество поступающих, принимаемых в учреждение, определяется учредителем учреждения в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг по спортивной подготовке.